

## Десятидневное меню



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 30»

Ветрова Т.И.

200\_ г.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Каша геркулесовая молочная. 2.Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный с маслом.	1.Творожный пудинг со сладкой подливой. 2. Кофейный напиток на молоке 3. Хлеб пшеничный с маслом. Сыр.	1.Молочная пшеничная каша. 2.Чай с молоком. 3.Хлеб пшеничный с маслом. 4.Сыр	1.Рыбная котлета любительская с картофельным пюре. 2.Какао на молоке. 3. Хлеб пшеничный с маслом.	1. Молочная гречневая каша. 2.Кофейный напиток на молоке 3. Хлеб пшеничный с маслом.	1.Молочная каша Дружба. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный с маслом.	1.Сырники со сладкой подливой. 2.Какао на молоке. 3. Хлеб пшеничный с маслом.	1.Рыба под омлетом. Салат из свеклы 2. Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный с маслом.	1.Молочная манная каша. 2.Кофейный напиток на молоке. 3. Хлеб пшеничный с маслом. Сыр.	1.Молочная вермишель 2.Какао на молоке 3.Хлеб пшеничный с маслом.
<b>ОБЕД</b>	1.Щи на к/м бульоне 2.Гуляш с гречей. 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Салат из капусты. 2.Суп крестьянский на к/м бульоне. 3.Жаркое под домашнему с мясом. 4.Компот из сухофруктов. 5.Хлеб ржаной.	1.Суп картофельный с мясом кур. 2.Куриный рулет с яйцом с тушеной капустой. 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Свекольник на к/мясном бульоне. 2.Рисовая запеканка с мясом с молочным соусом. 3.Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1.Суп гороховый на к/мясном бульоне с гренками. 2.Картофельная запеканка с мясом с овощным соусом. 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1.Суп вермишелевый на к/мясном бульоне. 2. Капуста тушеная с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Борщ на к/мясном бульоне. 2.Пудинг из отварной говядины с картофельным пюре. 3. Компот из сухофруктов. 4. Хлеб ржаной.	1.Суп геркулесовый с мясом кур. 2.Куриная котлета с макаронами с томатным соусом. 3. Компот из с/фруктов 4. Хлеб ржаной	1.Суп рыбный. 2. Ленивые голубцы с мясом с молочным соусом. 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Рассольник на к/ мясном бульоне. 2.Мясные биточки с гороховым пюре. 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Салат из моркови. 2.Молоко. 3.Ватрушка с творогом. 4.Фрукты.	1.Свекольная икра. 2.Кисель. 3. Хлеб пшеничный. 4.Фрукты.	1.Рыбные тефтели в томатном соусе с макаронами. 2.Йогурт. 3 Печенье.	1.Сок 2.Блины с повидлом.	1. Морковные котлетки с молочным соусом. 2.Молоко. 3 Печенье.	1.Омлет. 2.Молоко. 3.Пирожок с повидлом. 4.Фрукты.	1.Кисель. 2.Манная пицца. 3. Фрукты.	1.Салат овощной. 2.Йогурт. 3.Гренки с сыром.	1.Салат овощной. 2.Сок. 3.Слоенка.	1.Салат из картофеля с соевым огурцом. 2.Чай с молоком. 3 Хлеб пшеничный. 4.Печенье.