

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад №30»

Спортивное развлечение

«Зимние забавы»

для детей 5-7 лет



«Зимние забавы»

Цель: показать детям привлекательность зимних месяцев года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физкультуре;
- развивать быстроту двигательной реакции, согласованно действовать в коллективе,
- воспитывать смелость, чувство уверенности в себе;
- доставить детям радость.

Оборудование: мешочки, канат, лыжи, ледянки, 2 мягкие игрушки, клюшки, шайбы, кегли, обруч, снежки, 2 корзины.

Вед : Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем: «*Нет!*» простуде.

Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

Вед . Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите?
А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Игра «*Мы погреемся немножко*».

Мы погреемся немножко ,

И захлопаем в ладошки.

Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее

Топ – топ – топ – топ – топ – топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,
Да – да – да – да – да – да.
Мы с морозом подружились
Как снежинки закружились
Так – так – так – так – так – так.

Согрелись?

Вед: Собрались мы на спортивной площадке, чтобы помериться силами.
Давайте представим наши команды: команда «Снежинка», «Снеговик».

Ну, что команды готовы к соревнованиям?

Дети: Да

Загадка:

1. В Антарктиде между льдин
В чёрном фраке птица ходит,
Деток в холоде выводит,
Птицу ту зовут ...



- ✓ Эстафета «*Весёлые пингвины*» (зажать мешочек между ног, нужно обежать кеглю и передать мешочек следующему).

2. Клюшки есть и есть ворота, Да и с шайбой всё о`кей! Эта разновидность спорта Называется ...



- ✓ Эстафета «*Хоккеисты*» (провести клюшкой шайбу между кеглями, вернуться и передать шайбу с клюшкой следующему игроку).

3.Сперва с горы летишь на них,
А после в гору тянешь их.



- ✓ Эстафета «Гонки на ватрушках» (по 1 ребёнку из команды везут игрушку на ватрушке до куба, возвращаются, передают ледянку следующему участнику).

4. И в мишень спортсмен стреляет, И на лыжах мчится он. А вид спорта называют Очень просто:



- ✓ Эстафета «Биатлон» (на одной лыже доехать до обруча со снежками; забросить снежок в корзину; вернуться обратно, передать эстафету следующему).

5. Ноги, руки — все в движении,
Я ползу под потолок,
Мышцы — просто напряжение —
Сам себя поднять я смог.
Подо мной постелен мат,
Вверх я влез. Помог...



✓

- ✓ Эстафета «Силачи» (перетягивание каната).

Вед : а сейчас предлагаю поиграть.

Игра **Подвижная игра «Два мороза».**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становятся водящие - пара взрослый и ребенок и произносят:

Мы два брата молодые, два мороза удалые,

Я Мороз — Красный нос.

Я мороз – синий нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Морозы догоняют и стараются их заморозить (коснуться рукой). Они подсчитывают, сколько играющих удалось заморозить. В конце игры выясняется, какая пара Морозов заморозила больше играющих.



В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет.

Награждение участников соревнований.



Команда «Снеговик»



Команда «Снежинка»



Эстафета « Весёлые пингвины »



Эстафета « Хоккеисты »



« Гонки на ватрушках»



Перетягивание каната « Силачи»